



Comité National Olympique
Tunisien



Ministère de la jeunesse, des sports
et de l'éducation physique
المركز الوطني للطب وعلوم الرياضة
Centre National de la Médecine et des Sciences du Sport

SOUS LE PATRONAGE DE MADAME LE MINISTRE
DES AFFAIRES DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS ET
MINISTRE DE LA SANTÉ PAR INTÉRIM
ET AVEC LA COLLABORATION DU COMITÉ
NATIONAL OLYMPIQUE TUNISIEN
ET DU CENTRE NATIONAL DE MÉDECINE ET DES
SCIENCES DU SPORT

**LA SOCIÉTÉ TUNISIENNE DE MÉDECINE DU SPORT
ORGANISE SON CONGRÈS ANNUEL
LE 5 AVRIL 2019
HOTEL LE PARIS - LES BERGES DU LAC**

Rachis et Sport

**2 Séances de communications orales
1 Séance de communications affichées
4 Ateliers pratiques**

ATELIERS

- 1- Atelier de lecture d'imagerie médicale rachidienne
- 2- Atelier de Posturologie
- 3- Atelier de mésothérapie et rachialgies
- 4- Atelier de prise en charge des traumatismes cervicaux

Programme du congrès annuel de la Société Tunisienne de Médecine du Sport du 5 avril 2019

08 :15 ACCUEIL INSCRIPTIONS

08 : 45 MOT DE BIENVENUE

1E SESSION :

09H ANATOMIE FONCTIONNELLE DU RACHIS - KHALED KHADHRI (SCE D'ORTHOPÉDIE, HCN)

9H20 EVALUATIONS INSTRUMENTALES DU RACHIS - CATHERINE DZIRI (SCE MPR, INOMK)

9H30 SPORTS ET DOULEURS RACHIDIENNES - SOUHIR ABDELMALEK (CNMSS)

09H50 LOMBALGIES CHEZ LE SPORTIF ADULTE - HEDI ANNABI (SCE D'ORTHOPÉDIE, FSI)

10H15 RACHIS CERVICAL TRAUMATIQUE ET SPORT - IMED MRABET (FÉDÉRATION DE RUGBY)

10H35 DISCUSSION

11H- 11H30 PAUSE CAFÉ, VISITE DES POSTERS

2E SESSION :

11H30 DÉFORMATIONS RACHIDIENNES DE L'ENFANT ET L'ADOLESCENT ET SPORT (HYPERCYPHOSE DORSALE DYSTROPHIE DE CROISSANCE RACHIDIENNE ET SPORT SCOLIOSE ET SPORT) - AHMED MSAKNI, MOHAMED NABIL NESSIB (SCE D'ORTHOPÉDIE INFANTILE, HÔP D'ENFANTS)

11H55 CAT DEVANT UNE SPONDYLOLYSE ET SPONDYLOLISTHÉSIS CHEZ LE SPORTIF- SAMI BOUCHOUCHA (SCE D'ORTHOPÉDIE, HÔP D'ENFANTS)

12H20 REATHLETISATION ET TRAUMATISMES RACHIDIENS - DONIA KOUBAA (CNMSS TUNIS)

12H40 DISCUSSION

**SÉANCE D'OUVERTURE OFFICIELLE DU CONGRÈS
AVEC HOMMAGES À DES PERSONNALITÉS
TUNISIENNES**

13H-14H PAUSE REPAS

14-15H45 ATELIERS CROISÉS

14H- 14H45

ATELIER 1 (GROUPE 1)

ATELIER 2 (GROUPE 2)

14H50- 15H35

ATELIER 1 (GROUPE 2)

ATELIER 2 (GROUPE 1)

16-17H45 ATELIERS CROISÉS

16H- 16H45

ATELIER 3 (GROUPE 1)

ATELIER 4 (GROUPE 2)

16H50- 17H35

ATELIER 3 (GROUPE 2)

ATELIER 4 (GROUPE 1)

ATELIERS :

ATELIER 1 DE LECTURE D'IMAGERIE MÉDICALE RACHIDIENNE - SELIM HEMISSA

ATELIER 2 DE POSTUROLOGIE - MAHER ZAHAR, SAIDA AYACHI, CATHERINE DZIRI

ATELIER 3 DE MÉSOThÉRAPIE ET RACHIALGIES - INES ALOULOU, SAIDA AYACHI, CATHERINE DZIRI

ATELIER 4 DE CONDUITE SUR LE TERRAIN EN CAS DE TRAUMATISME RACHIDIEN CERVICAL - IMED MRABET

**FIN DE LA MANIFESTATION - REMISE DES
ATTESTATIONS DE PRÉSENCE**